

祝日営業のお知らせ





2018年3月21日(水) 春分の日



営業時間 10:00~19:00

YSCスポーツクラブ横浜

(ジム・プール・スタジオの施設利用時間 18:30)

A スタジオ			
10:40~11:40	ヨガ	観野 	各種のポーズと呼吸法により心身のバランスを整えていきます。日頃の疲れを自然治癒力により回復させていきましょう!! (どなたでもご参加頂けます 60分)
12:00~13:00	サルサ 	Teppey 	音楽に合わせてラテンステップを楽しむクラスです。新しい文化と共に、自由なスタイルで広まって行くこのダンスを是非とも、ご体験下さい。ハマってしまう可能性大!! (どなたでもご参加頂けます 60分)
13:15~14:15	ジャズダンス 	Teppey 	ミュージカルや流行の曲に合わせて楽しく踊るクラスです。初めての方も大歓迎です。出来ない事を楽しみ出来た時は喜びましょう!! (どなたでもご参加頂けます 60分)
14:30~15:20	ポール&ストレッチ	柳瀬 	ストレッチポールで体幹を緩め、リラックスした状態でストレッチを行います。是非、ご利用下さい。 (どなたでもご参加頂けます 50分)
プール			
<p>終日フリースイムをお楽しみください!!</p> <p>= 今回の祝日は子供スイミングスクールがごゼイます =</p> <p>10:00 ~ 15:00 4コース 15:00以降は2コースご利用いただけます。</p> <p>☆ 10:00~11:30迄 競泳コース練習 (3コース使用)</p>			

紹介キャンペーンも好評実施中!!
スポーツクラブ横浜の会員特典 健康拡大企画

祝日営業日は会員同伴であれば、ご家族・ご友人(高校生以上)は
施設利用料540円のサービスを実施中!! この機会に是非、ご利用下さい。

☆ 祝日営業日は会員種類は関係なく 

当クラブ会員の方ならフルタイム無料で施設をご利用頂けます!!

YSC

ご家族、お友達も
誘ってご利用ください!!