

# 大人用 健康チェックシート

クラス\_\_\_\_\_氏名\_\_\_\_\_

日付 Days	曜日	体温 Body Temperayure	下の症状に当てはまる場合は○ Please circle if you have any of there			その他症状・気になる点 other symptoms
			せき cough	気だるさ lethariness	息苦しき stiflingnes	
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				
/		°C				

☆家で検温し、記入をして持って来てください。☆

次に当てはまる方は施設来館はお控えください。:Please do not come to the facility if the following apply.

- ・上記の症状に当てはまる方 : In the case where you are in the above condition.
  - ・37.5°C以上の発熱がある方 : If you have a fever of 37.5°C or higher.
  - ・新型コロナウイルス感染症が心配な方 : If you are concerned about new coronavirus infection.
  - ・家族や身近な人に新型コロナウイルス感染が疑われる方
- : If you have a new coronavirus infection with your family or a person close to you.

マスクを着用してください。:Please wear a mask.

入場時又は定期的にアルコール消毒を行ってください。:Take periodic alcohol disinfection.

笑顔でYSCに通うために~To go to YSC with a smile~



# YSC スポーツクラブ横浜(大人)ご利用の皆様へ

## 【重要】

神奈川県の実情に則り、当面の間営業時間を短縮致します。(施設利用時間は 21:30 閉館は 22:00 となります)

感染予防の観点より以下の通りに営業を再開致します。又、お客様におかれましては入館時に備え付けのアルコール消毒で除菌と検温(確認)、マスク(マスク代用品)の着用をお願い致します。

### 4-1 プール施設について

#### ○プールプログラムはすべて通常通り実施致します。(一部休止あり)

- ・プール施設利用前後はよくシャワーを浴びてください。
- ・定期換気を行いますのでご協力下さい。
- ・プライベートレッスン、種目別初級教室(火曜日・木曜日 21:15～21:45)は当面の間休止させていただきます。(再開時期は館内掲示にてお知らせ致します)

### 4-2 トレーニングジムについて

#### ○通常通りご利用頂けます。(一部制限あり)

- ・ご利用時の間隔を空けて頂く為、一部停止させて頂くマシンもございます。(館内掲示確認)
- ・マシン、トレーニング器具、ストレッチマット等の利用後は備え付けの消毒液を使用頂き、ペーパータオルで拭き取りをお願い致します。
- ・常時換気致します。又、窓開けを行い定期的に換気も行う為、室内が寒くなる事が予想されますので、体温調節できるよう必要に応じて運動着の準備をお願い致します。
- ・グループレッスン、パートナーストレッチは当面の間休止させていただきます。(再開時期は館内掲示にてお知らせ致します)

### 4-3 スタジオプログラムについて

#### ○営業開始 1 週間後より通常通りご利用頂けます。(一部変更あり)

- ・当面の間、以下の通り実施致します。(再開時期は館内掲示にてお知らせ致します)
- ・すべてのスタジオプログラムを 45 分以下で実施致します。(教室開始時間の変更はございません)
- ・すべてのレッスンを定員制とさせていただきます。
- ・エアロ、ダンス、太極拳、トレーニング系等のレッスンは定員 14 名、ヨガ、ストレッチ系等のレッスンは定員 18 名とさせていただきます。
- ・参加希望者はトレーニングジムにてレッスン開始 15 分前から整理券を配布、レッスン開始 5 分前に配布を終了致しますが、整理券を渡し終えた時点で定員に満たない場合は皆様レッスンにご参加頂きます。
- ・整理券配布後に定員に満たないレッスンは先着順で定員となるまで参加を受付致します。
- ・参加希望者が多数の場合はレッスン開始前に抽選させていただきますので予めご了承下さい。
- ・抽選方法の詳細については館内掲示及びスタッフよりご案内致します。
- ・常時換気致します。又、窓開けを行い定期的に換気も行う為、室内が寒くなる事が予想されますので、体温調節できるよう必要に応じて運動着の準備をお願い致します。
- ・レッスン中の掛け声などの発声やハイタッチ、ボディタッチ、握手等はお控え下さい。
- ・マットや器具を使用するプログラムはお客様より使用前後に除菌のご協力をお願い致します。
- ・レッスン前後は換気、消毒、清掃を行いますので速やかに退室願います。

### 4-4 その他変更事項について

- ・1 階ロビー、2 階ギャラリー、3 階ラウンジ、マッサージチェアご利用出来ません。
- ・シャワー、サウナはご利用頂けます。(一部制限あり)

以上