

Aスタジオ代行のお知らせ

2020年12月21日（月）

10時40分～11時25分

ルーシーダットン → 骨盤ストレッチ

大橋 静恵 → 野島 裕子

アクアビクス代行のお知らせ

2020年12月22日 (火)

20時30分～21時15分

アクアビクス

池田 泰子 ⇒ 野本 千寿子

プール