

# スタジオプログラム内容・担当・時間変更のお知らせ

いつもスポーツクラブ横浜をご利用頂きありがとうございます。  
2021年5月よりスタジオレッスンの内容・担当変更が  
担当変更がございますのでお知らせ致します。

火曜日 18:50～19:40

18:50～19:40  
シェイプアップ  
村上 泰子

→  
時間変更

19:00～19:50  
シェイプアップ  
村上 泰子

水曜日 20:00～20:50

20:00～20:50  
ボディーメイク  
エアロ  
風早 なつみ

→  
内容・担当変更

20:00～20:50  
ダンスボディー  
メイキング  
田尻 斐子

以上、よろしく願いいたします。

YSCスポーツクラブ横浜