




# ～営業時間短縮によるレッスン一部変更のお知らせ～

2021年1月12日(火)より夜のスタジオプログラムに一部変更がございますのでお知らせ致します。

## Aスタジオ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
18:45～19:30	18:45～19:30	18:45～19:30	18:45～19:30	18:45～19:30
プライムエアロ 	シェイプアップ 	姿勢改善体操	サルサ 	筋トレ& 改善ストレッチ
小西 伸江	村上 泰子	福島 正	Teppey	丸山 啓子

## Bスタジオ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
18:45～19:30	18:45～19:30			18:45～19:30
太極拳	ヨガ			ヨガ
高原 浩一	天野 玲			天野 玲

以上、よろしく願いいたします。