

インストラクター 代行のお知らせ

最終更新日 : 2024年4月14日 (日)

日付	施設名	時間	プログラム	担当
2024/4/19 (金)	プール	20:30~21:10	アクアビクス	池田IR→小島IR
2024/4/21 (日)	Aスタジオ	10:40~11:30	プライムエアロ⇒姿勢改善&筋トレ	小西IR→福島IR
2024/4/23 (火)	プール	20:30~21:10	アクアビクス	池田IR→野本IR
2024/4/25 (木)	プール	12:00~12:30	アクアビクス	池田IR→徳田IR
2024/4/27 (土)	Aスタジオ	10:40~11:40	ヨガ	内田IR→沼田IR

※急な代行などHPへの記載が間に合わない場合はご容赦ください。

YSCスポーツクラブ横浜