

# インストラクター 代行のお知らせ

最終更新日 : 2023年3月28日 (火)

日付	施設名	時間	プログラム	担当
4月4日 (火)	Aスタジオ	19:00~19:50	シェイプアップ → ステップシェイプ	村上IR→徳田IR
4月6日 (木)	Aスタジオ	13:15~14:15	ヨ ガ → ピラティス	木原IR→丸山IR
4月18日 (火)	プール	20:30~21:10	アクアビクス	池田IR→野本IR
4月25日 (火)	プール	20:30~21:10	アクアビクス	池田IR→野本IR
5月8日 (月)	Aスタジオ	10:40~11:40	ルーシーダットン → ヨ ガ	大橋IR→沼田IR
5月12日 (金)	Aスタジオ	14:30~15:30	ヨ ガ	福島IR→内田IR
5月15日 (月)	Aスタジオ	10:40~11:40	ルーシーダットン → ヨ ガ	大橋IR→沼田IR

※急な代行などHPへの記載が間に合わない場合はご了承ください。

**YSCスポーツクラブ**横濱