

インストラクター 代行のお知らせ

最終更新日 : 2023年5月5日 (金)

日付	施設名	時間	プログラム	担当
5月7日 (日)	A スタジオ	10:40~11:30	プライムエアロ→キックボクシングエクササイズ	小西IR→大塚IR
5月8日 (月)	A スタジオ	10:40~11:40	ルーシーダットン→ヨ ガ	大橋IR→沼田IR
5月8日 (月)	A スタジオ	14:30~15:30	シェイプアップ→キックボクシングエクササイズ	小西IR→大塚IR
5月8日 (月)	A スタジオ	20:00~20:50	プライムエアロ→調整中	小西IR→調整中
5月12日 (金)	A スタジオ	13:15~14:05	ローインパクト	小西IR→村上IR
5月12日 (金)	A スタジオ	14:30~15:30	ヨ ガ	福島IR→内田IR
5月14日 (日)	A スタジオ	10:40~11:30	プライムエアロ	小西IR→伊藤IR
5月15日 (月)	A スタジオ	10:40~11:40	ルーシーダットン→ヨ ガ	大橋IR→沼田IR

※急な代行などHPへの記載が間に合わない場合はご了承ください。