

祝日営業のお知らせ







2021年11月3日(水) 文化の日



営業時間 10:00~19:00

YSCスポーツクラブ横浜

(ジム・プール・スタジオの施設利用時間 18:30)

A スタジオ			
10:40~11:25	ヨガ	観野 	各種ポーズと呼吸法により、心身のバランスを整えていきます。 (どなたでもご参加頂けます 45分)
12:00~12:45	サルサ	TEPPEY 	ラテンダンスに近い陽気な音楽に合わせて楽しく踊ります。 (どなたでもご参加頂けます 45分)
13:00~13:45	ソウルダンス	TEPPEY 	1960年頃から1990年代ソウルミュージックに合わせて楽しく踊ります。 (どなたでもご参加頂けます 45分)
14:00~14:45	ポール&ストレッチ	柳瀬 	ストレッチポールでコリをほぐした後、ゆっくりとストレッチを行い、身体を整えます。 (どなたでもご参加頂けます 45分)
プール			
<p>終日フリースイムをお楽しみください。</p> <p>10:00~13:00 4コース 13:00~15:30 7コース 15:30以降は2コースご利用頂けます。</p> <p>= 祝日も子どもスイミングスクールがございます =</p>			
※競泳コース 10:00~13:00 練習(4コース使用)			
<p>紹介キャンペーンも好評実施中!!</p> <p>スポーツクラブ横浜の会員特典 健康拡大企画</p>			
<p>祝日営業日は会員同伴であれば、ご家族・ご友人（高校生以上）は 施設利用料550円のサービスを実施中!! この機会に是非、ご利用下さい。</p>			

☆ 祝日営業日は会員種類の利用区分に応じてフルタイムご利用いただけます。



祝日営業のお知らせ



2021年11月23日(火)

勤労感謝の日



営業時間 10:00~19:00

YSCスポーツクラブ横浜

(ジム・プール・スタジオの施設利用時間 18:30)

A スタジオ			
10:40~11:40	ヨガ	村上	各種ポーズと呼吸法により、心身のバランスを整えていきます。 (どなたでもご参加頂けます 60分)
12:00~12:50	プライムエアロ	村上	エアロ初心者の方にも安心してご参加頂けます。 ゆっくり歩きながら気持ちよく汗をかきましょう。 (どなたでもご参加頂けます 50分)
13:00~14:00	ヨガ	沼田	各種ポーズと呼吸法により、心身のバランスを整えていきます。 (どなたでもご参加頂けます 60分)
14:15~15:15	ツールエクササイズ	沼田	スタジオ器具を使用し、身体の状態を確認しながら コンディショニングを整えていきます。 (どなたでもご参加頂けます 60分)
プール			
終日フリースイムをお楽しみください。 10:00~13:00 4コース 13:00~16:00 1コース 16:00以降は2コースご利用頂けます。 = 祝日も子供スイミングスクールがございます =			
※競泳コース 10:00~13:00 練習(4コース使用)			
紹介キャンペーンも好評実施中!!			
スポーツクラブ横浜の会員特典 健康拡大企画			
祝日営業日は会員同伴であれば、ご家族・ご友人(高校生以上)は 施設利用料550円のサービスを実施中!! この機会に是非、ご利用下さい。			

☆ 祝日営業日は会員種類の利用区分に応じてフルタイムご利用いただけます。

